

כיצד הצליחה הייטקיסטית לשעבר לנפץ את תקרת הזכוכית בעולם הדיאטה?!



אביבית אבירם, יזמית ומאמנת תזונה עשתה את כל הדרך מתפקידי יוקרה וניהול בהיי טק לטובת עיסוק עליו חלמה כל חייה: להביא לישראל את הבשורה הבאה בעולם האוכל, התזונה והבריאות. השיטה שייסדה נמצאת בקדמת המודע ומתבססת על טכנולוגיה חדישה המורכבת מנוסחאות מתמטיות של שילובי מזון מולקולריים, שכל אחד יכול ליישם כחלק מאורח חיים בריא בזמן הכנה מינימלי וללא ידע או ניסיון קודם.

חאת: שוש רוטנברג

על הנאה, נגישות ובעיקר תוצאות מהירות וכך היא מאמנת את אלפי לקוחותיה להרכיב תזונה רבגונית ושופעת בפינוקים שאינם מזכירים דבר מעולם הדיאטה.

אביבית מצליחה להמציא מחדש את הנוסחה לירידה במשקל, באופן מעורר השראה המקודד את המוח והגוף מחדש - לרדת במסת שומן עם כמות כפולה של אוכל וללא תחושת רעב.

שני ספרים שהיא הספיקה לחבר ולהוציא לאור הפכו לרבי מכר ומשנים את כל חוקי המשחק לאורח חיים בריא ומשלבים אוסף גאוני של ארוחות מלכות בזמן הכנה של 10-3 דקות בלבד ומתאימים לאוכלי כל צמחוניים וטבעוניים.

התכנית מנפצת את תקרת הזכוכית בעולם הדיאטה ומבוססת על שני חוקים מדעיים / פיזיולוגיים הגורמים לגוף לייצר תהליך מידי של שריפת תאי שומן בכל ארוחה וארוחה, גם ללא מחויבות בפעילות ספורט.

התפריט למעשה משנה את תמהיל התזונה בתוך 3 ימים בלבד ומתכנת את המוח והגוף מחדש לרדת במשקל בשילוב ארוחות מלכות המשמשות כחומרי בערה בגוף ומתפקדות כ"מכפילות כוח" לטובת ניקוי, כיוול וחיווק כלל מערכתי וכבר בשבוע הראשון צפויה ירידה במשקל הנעה בין 1.5-2 קילוגרמים.

אביבית אבירם הצליחה להוכיח כי המודל מתאים גם לאנשים המתקשים להשיל קילוגרמים, למרות ניסיונות כושלים בעבר, בשל התאמת מבנה מולקולרי מדויק המבטיח ירידה מגמתית במשקל, כולל התמחות באימון תזונה לנשים הסובלות מתסמונת קדם-וסתית (PMS), רגישות בלוטת התריס וסוגי אכילה רגשית.

פתרונות להרכבת ארוחות מדויקות ומגרות תיאבון:

כחלק מהרחבת תכנית היזמות והחדשנות בתחום המשלב מדע, טכנולוגיה ותזונה, אביבית מרבה לטוס לאירופה וארה"ב, לחקור ולבחון בקפידה שיתופי ופעולה וחשיפה לטרנדים חדשים, אותם היא מוסיפה לסל התזונה שבנתה לטובת אקסלרטור לאורח חיים בריא, ללא צורך במאמץ או חשיבה על דיאטה.

סל המוצרים המשלימים את תכנית התזונה הולם אורח חיים של אנשים המתפקדים בלוחות זמנים אינטנסיביים וכולל בין היתר מגוון אופציות ופתרונות בריאים הנגישים עד פתח הבית ללא זמן הכנה, כגון:

ארטיקים מועשרים בוויטמין K לטובת דילול כבד שומני והורדת שומן בטני, מוצרי שוקולד וחטיפי בריאות מועשרים בברזל וסידן ללא תוספת סוכר, המומלצים גם לחולי סוכרת, מאפים מועשרים בחלבון ללא גרגיר גלוטן המתאימים לחובבי פחמימות ומתוקים ומומלצים לחולי צליאק ולאחרונה אף הוסיפה תכנית תזונה על פי פרופיל גנטי ובדיקות DNA.

את כל הפתרונות ניתן להזמין ישירות, כחלק מתכנית תזונה הן דיגיטלית והן אישית, אחד על אחד.

כ-5,000 מתאמנים, ביניהם בכירים במשק הישראלי, בעלי חברות היי טק, נשים וגברים מכל המגזרים כבר לוקחים חלק בתכנית התזונה המאפשרת לכל אדם לרדת במשקל עם כמות כפולה של אוכל, כולל פחמימות ומתוקים וללא מחויבות בפעילות ספורט.

כיצד הפכה אביבית אבירם מאשת היי טק מצליחה למאמנת תזונה ומומחית לירידה במשקל?

במהלך 12 שנים בתפקידי ניהול בכירים אותם מילאה בהייטק בישראל ובארה"ב, בין היתר בחברות צ'ק פוינט, נטוויז'ן, IBM ועוד, למדה אביבית אבירם לזהות צרכים וליוזם פתרונות חדשניים שייתנו מענה יעיל ומקיף לסוגיות ונושאים עליהם היא אמונה. היא השלימה במהרה לימודי תואר ראשון במנהל עסקים בהתמחות בשיווק ומימון, סיימה בהצטיינות מאסטר יוגה ומדעי התזונה ואף השתלמתי בלימודי NLP ואקס ברסס (שיטות אימון קוגניטיביות, נירולוגיות, עצביות לשינוי הרגלים ודפוסי חשיבה) ובקרוב תתחיל תואר שני במרכז הבינתחומי הרצליה בלימודי חדשנות ויזמות בתחום הבריאות, בשיתוף המרכז הרפואי שיבא תל-השומר.

"תכנית המלוכה" - ליהנות מהנגישות והקלילות, כל הדרך לגוף בריא ומאוזן:

לדעתה של אביבית אבירם, בעולם מודרני, רווי פיתויים מכל עבר, מיוחסת חשיבות מכריעה לשמירה על גוף בריא ומאוזן בדגש

כיצד ניתן ללמוד את השיטה?

1 תכנית ליווי אישית - מסלול הדגל "10 קילו פחות ב90 יום" הכולל פגישת אבחון/התנעה "משנה חיים" וכולל ממשק ליווי פרטני, מעמיק ואישי לאורך התקופה כולה. תכנית הליווי דורשת בדיקת התאמה טרום תהליך. אביבית מתחייבת ל 100% הצלחה לכל מתאמן המאפשר בתכנית (טווח עלויות נע בין 7000-9500 ש"ח, זמן המתנה 3-4 שבועות קדימה)

2 תכנית תזונה דיגיטלית בהתאמה אישית - מיום טכנולוגי בעל אלגוריתם מתוחכם המתורגם לשתי שפות (אנגלית ועברית) המאפשר לכל אדם ברחבי הגלובוס ללמוד את השיטה המדעית באופן שיטתי, מובנה ופשוט ליישום.

המיום כולל שאלון אבחון בן 10 שאלות לטובת זיהוי והכרת הצרכים והעדפות התזונה של הלקוח לטובת ירידה במשקל וצמצום היקפים של 2 מידות ב 30 יום וכולל גם את 2 הספרים והטרנדים החדשים שנוספו לתכנית (טווח עלויות נע בין 499-799 ש"ח וניתן להורידה בקישור מטה).

תפריט המלוכה "יום לדוגמא" כולל:

- 3 ארוחות מלכות עיקריות
- 3-4 ארוחות ביניים מלכות (לא חובה לאכול את כולן)
- שייק יומי בוסטר לטובת ניקוי רעלים
- קינוח על בסיס יומיומי (מתוך מגוון עצום של אופציות)
- זמן הכנה: בין 60 שניות ל 10 דקות בלבד (לא דורש ניסיון או ידע קודם)

מתאמנת יקרה שעברה תכנית

ליווי אישית עם אביבית:

אסנת זגרון, מנכ"ל מוריה נכנסים והשקעות:

"את בעיניי ללא ספק "גורו" ומקצוענית חסרת פשרות ואין ספק שאת יודעת בדיוק מה נדרש על מנת לתפעל את המכונה המורכבת הזו שנקראת הגוף שלנו.

חייבת לציין שהחדשנות והפתרונות שאת כל הזמן מביאה אתך מרעננים את התפריט והופכים את השגרה לאורח חיים בריא וירידה במשקל להרבה יותר קלה ומהנה! אביבית תודה.

את נהדרת. שמחה ללכת בדרכך וסמוכה ובטוחה שתגיעי לרובבות אנשים בדרכך המהפכנית"



ביקור בדף הפייסבוק של אביבית אבירם יעלה בעיניכם המלצות וחוות דעת מרגשות בצורה יוצאת דופן, פוסטים ושיתופים רבים של ארוחות "מלכות" מגרות, שילובים וטריקים לירידה במשקל ותמונות השוואה של נשים וגברים שירדו 10 קילו ב - 90 יום" בזכות השיטה המדעית.



תכנית המלוכה
By Aviram Aviram

אביבית אבירם, קליניקה - ברמת גן
aviramavivit@avivit-aviram.com
אביבית אבירם - תכנית המלוכה
avivitaviram | avivit-aviram.com
theroyalcode.com | 076-5298080